

給食	6月	材料	乳児朝おやつ	おやつ	5~6か月食		7~8か月食		材料	9~11か月食	材料
					材料	5~6か月食	7~8か月食	材料			
1	月	焼きとり井 だいののみそ汁 バナナ	精白米 鶏もも肉 たまねぎ キャベツ にんじん きざみ のり みそ 濃口しょうゆ 料理酒 みりん 砂糖 片栗粉 サラダ油 だいの 青葱 削り節 だし昆布 バナナ	牛乳 干菓子	牛乳 米粉のかぼちゃケーキ 9~11か月食 米粉のかぼちゃケーキ	牛乳 上新粉 ベー キングパウダー 砂 糖 かぼちゃ サラ ダ油 牛乳	かゆペース ト にんじんペース ト だいのペース ト	鶏とにんじんの おじゃ だいの青のり 和え	精白米・鶏ミンチ・ にんじん・玉ねぎ・ だいの・青のり	鶏とにんじんの おじゃ だいの青のり 和え	精白米・みそ・し ょうゆ・鶏ミンチ・ にんじん・玉 ねぎ・だいの・青 のり・上新粉・BP・ 砂糖 かぼちゃ・サラ ダ油・牛乳
2	火	ごはん 豚肉のしょうが焼き 酢の物 青のりポテト わかめのみそ汁	精白米 豚肉 しょうが たまねぎ ビーマン サラダ油 料 理酒 みりん 濃口しょうゆ しらす きゅうり にんじ ん キャベツ 白ごま 砂糖 米酢 食塩 じゃがいも あおの り わかめ 青葱 みそ 削り節 だし昆布	牛乳 干菓子	牛乳 スイートポテトケー キ 9~11か月食 スイートポテトケー キ(ごまなし)	牛乳 さつまいも 砂 糖 マーガリン 牛乳 上新粉 ベーキング パウダー 黒ごま	かゆペース ト にんじんペース ト 玉ねぎペース ト	おかつ しらすとじゃがいも の煮物 玉ねぎのスー プ	精白米・片栗粉・し らす・じゃがいも・ にんじん・玉ねぎ	おかつ しらすとじゃがいも の煮物 玉ねぎのみそ 汁	精白米・みそ・し ょうゆ・しらす・ じゃがいも・玉 ねぎ・さつまいも・ 砂糖・マーガリン・ 牛乳・上新粉・BP
3	水	ごはん サケのみそマヨネーズ焼き 切干大根の煮物 トマト きやべつのみそ汁	精白米 さけ みそ マヨネ 切干しだいこん にんじん いんげん うす揚げ サラダ油 砂糖 みりん 濃口し ょうゆ トマト キャベツ 青葱 削り節 だし昆布	牛乳 干菓子	牛乳 米粉オレンヂケー キ 9~11か月食 米粉のパウンドケー キ	牛乳 上新粉 ベー キングパウダー 砂 糖 牛乳 サラダ油 オレンヂジュース マーレードジャム	かゆペース ト にんじんペース ト きやべつペース ト	サケときやべつ のおじゃ にんじんの青の り	精白米・サケ・き やべつ・にんじん・ 青のり	サケときやべつ のおじゃ にんじんの青の り	精白米・みそ・し ょうゆ・サケ・き やべつ・にんじん・ 上新粉・砂糖・BP・ サラ ダ油・牛乳
4	木	カレーライス フルーツサラダ	精白米 豚肉 鶏レバー じゃがいも たまねぎ にんじん ビーマン サラダ油 アレゲンフリーカレーフレーク ウスターソース 濃口しょうゆ 鶏がらスープ バイン 缶 みかん缶 キャベツ きゅうり 米酢 砂糖	牛乳 干菓子	牛乳 きなこのラスク 9~11か月食 ポテトサンド	牛乳 食パン(10枚 切) きな粉 砂糖 有 塩マーガリン	かゆペース ト にんじんペース ト 玉ねぎペース ト	おかつ タラとにんじんの 煮物 きやべつのスー プ	精白米・片栗粉・ タラ・にんじん・ 玉ねぎ・きやべつ	おかつ タラとにんじんの 煮物 きやべつのみそ 汁	精白米・みそ・し ょうゆ・タラ・ にんじん・ 玉ねぎ・きやべつ・ 食 パン・じゃがいも・ 青 のり・牛乳
5	金	ふりかけごはん サワラの香り焼き もやしの中華和え 小松菜と豆腐のみそ汁 オレンヂ	精白米 ふりかけさわか 砂糖 濃口しょうゆ 料理酒 みりん もやし わかめ にんじん 白ごま 米酢 ごま油 食塩 木綿豆腐 こまつな みそ だし昆布 削り節 オレンヂ	牛乳 干菓子	牛乳 米粉のケーキサレ 9~11か月食 煮りんご	牛乳 上新粉 ベー キングパウダー カ レー粉 食塩 砂糖 牛乳 オリ ブ油 シャウエッセ ンウンナー たまね び	かゆペース ト にんじんペース ト こまつなペース ト	おかつ 豆腐と小松菜の 煮物 にんじんのかつお おえ	精白米・片栗粉・ 豆腐・小松菜・ にんじん・かつお 節	おかつ 豆腐と小松菜の 煮物 にんじんのかつお おえ	精白米・みそ・し ょうゆ・豆腐・ 小松菜・ にんじん・かつお 節・ り んご・砂糖
6	土	野菜たっぷり豚井 えのきのみそ汁	精白米 豚肉 たまねぎ 糸こんにやく こまつな にん じん 長葱 濃口しょうゆ 砂糖 料理酒 みりん えのき 青葱 みそ だし昆布 削り節	牛乳 干菓子	牛乳 ぱりんこ 9~11か月食 かぼちゃポロ	牛乳 ぱりんこ 9~11か月食 かぼちゃポロ	かゆペース ト にんじんペース ト 玉ねぎペース ト	しらすと野菜の おじゃ にんじんの青の り	精白米・しらす・ 玉 ねぎ・にんじん	しらすと野菜の おじゃ にんじんの青の り	精白米・しらす・ 玉 ねぎ・にんじん・ し ょう ゆ・かぼちゃポ ロ
8	月	ごはん 松風焼き ゆかり和え ふかし芋 わかめのみそ汁	精白米 鶏ミンチ 木綿豆腐 たまねぎ れんこん 片 栗粉 みそ みりん 料理酒 濃口しょうゆ 砂糖 白ご ま おのり キャベツ にんじん シーチキン ゆかり さつ まいも わかめ 青葱 削り節 だし昆布	牛乳 干菓子	牛乳 チーズいり五平餅 9~11か月食 ふかし芋	牛乳 精白米 チ ーズ みそ 砂糖 み りん 黒ごま	かゆペース ト にんじんペース ト きやべつペース ト	おかつ 鶏とにんじんの 煮物 きやべつのスー プ	精白米・片栗粉・ 鶏ミンチ・にん じん・玉ねぎ・ きやべつ	おかつ 鶏とにんじんの 煮物 きやべつのみそ 汁	精白米・みそ・し ょうゆ・鶏ミンチ・ にん じん・玉ねぎ・ きやべつ・さつ まいも
9	火	ごはん サケのヨーグルト味噌焼き きんぴらごぼう えのきのすまし汁 オレンヂ	精白米 さけ ヨーグルト みそ 濃口しょうゆ 砂糖 しょうが レモン汁 鶏ミンチ ごぼう にんじん ビ ーマン 糸 こんにやく サラダ油 白ごま えのき みつば 薄口し ょうゆ 食塩 削り節 だし昆布 オレンヂ	牛乳 干菓子	牛乳 きな粉サンド 9~11か月食 りんごジャム サンド	牛乳 食パン(10枚 切) マーガリン きな 粉 砂糖	かゆペース ト にんじんペース ト 玉ねぎペース ト	おかつ サケとにんじんの 煮物 玉ねぎのスー プ	精白米・片栗粉・ サ ケ・にんじん・ 玉ねぎ	おかつ サケとにんじんの 煮物 玉ねぎのみそ 汁	精白米・みそ・し ょうゆ・サケ・ にんじん・ 玉ねぎ・食 パン・ りんご
10	水	ごはん 肉じゃが トマトときゅうりの中華和え コンソテー どうふのみそ汁	精白米 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 糸 こんにやく いんげん サラダ油 砂糖 濃口しょうゆ みりん ト マト きゅうり わかめ 米酢 ごま油 コーン 食塩 木綿豆 腐 青葱 みそ 削り節 だし昆布	牛乳 干菓子	牛乳 ケーキ 9~11か月食 じゃがいもの おやき	牛乳 薄力粉 砂糖 マーガリン 牛乳	かゆペース ト にんじんペース ト 玉ねぎペース ト	おかつ 豆腐と玉ねぎの 煮物 にんじんの青の り	精白米・片栗粉・ 豆腐・玉ねぎ・ にん じん・青のり	おかつ 豆腐と玉ねぎの 煮物 にんじんの青の り	精白米・みそ・し ょうゆ・豆腐・ 玉ねぎ・ にん じん・青のり・ じゃ がいも・片栗粉
11	木	どりなんばうどん ブロッコリーの酢みそ和え バナナ	うどん 鶏もも肉 サラダ油 はくさい にんじん たま ねぎ 青葱 削り節 だし昆布 濃口しょうゆ 砂糖 薄口し ょうゆ 料理酒 みりん シーチキン ブロッコリー じゃがい も コーン みそ 米酢 バナナ	牛乳 干菓子	牛乳 高野とひじきのおや き 9~11か月食 バナナのきな粉 かけ	牛乳 精白米 高野 豆腐 ちりめんじや い しょうゆ 青葱 濃 口しょうゆ	かゆペース ト にんじんペース ト はくさいペース ト	おかつ タラとブロッコ リーのおじゃ 青のりポテ ト	精白米・タラ・ブ ロ ッコリー・にん じん・ じゃがいも・青 のり	おかつ タラとブロッコ リーのおじゃ 青のりポテ ト	精白米・みそ・し ょうゆ・タラ・ブ ロ ッコリー・にん じん・ じゃがいも・ 青のり・ バナ ナ・ きな粉
12	金	ごはん サバのごま味噌焼き 中華風和え物 かぼちゃのソテー だいののみそ汁	精白米 さば みそ 濃口しょうゆ 砂糖 白ごま 料理 酒 しょうが キャベツ にんじん 糸こんにやく シ ーチキン コ ーン み りん ごま油 かぼちゃ だいの 青葱 削り節 だし昆 布	牛乳 干菓子	牛乳 みかんゼリー 9~11か月食 煮りんご	牛乳 オレンヂ ジュース クール ゼ リーの素	かゆペース ト にんじんペース ト だいのペース ト	おかつ ツナとだいの おじゃ コロコロかぼ ち や	精白米・ツナ・ だ いの・ にんじん・か ぼ ち や	おかつ ツナとだいの おじゃ コロコロかぼ ち や	精白米・みそ・し ょうゆ・ツナ・ だ いの・ にんじん・か ぼ ち や・ りんご・ 砂糖
13	土	みそずき井 えのきのすまし汁	精白米 鶏もも肉 たまねぎ にんじん ごぼう 焼き豆腐 糸こんにやく みそ 濃口しょうゆ 砂糖 料理酒 み りん えのき みつば 薄口しょうゆ 食塩 削り節 だし 昆布	牛乳 干菓子	牛乳 ぱりんこ 9~11か月食 かぼちゃポロ	牛乳 ぱりんこ 9~11か月食 かぼちゃポロ	かゆペース ト にんじんペース ト 玉ねぎペース ト	しらすと野菜の おじゃ にんじんの青の り	精白米・しらす・ 玉 ねぎ・にんじん	しらすと野菜の おじゃ にんじんの青の り	精白米・しらす・ 玉 ねぎ・にんじん・ し ょう ゆ・かぼちゃポ ロ
15	月	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 しらす和え コンソテー きやべつのみそ汁	精白米 鶏もも肉 米酢 濃口しょうゆ 砂糖 きゅうり に んじん だいの しらす サラダ油 コーン 食塩 キャ ベツ 青葱 みそ 削り節 だし昆布	牛乳 干菓子	牛乳 マフィン 9~11か月食 米粉のパウンドケー キ	牛乳 ホットケー キ ミックス 牛乳 砂糖 サラ ダ油	かゆペース ト にんじんペース ト きやべつペース ト	鶏ときやべつ のおじゃ だいの青のり 和え	精白米・鶏ミンチ・ き やべつ・にん じん・ だ いの・ 青のり	鶏ときやべつ のおじゃ だいの青のり 和え	精白米・みそ・し ょうゆ・鶏ミンチ・ き やべつ・にん じん・ だ いの・ 新 粉・ 砂糖・BP・ サラ ダ油・ 牛乳
16	火	中華丼 わかめスープ バナナ	精白米 豚肉 竹輪 たまねぎ にんじん はくさい ビ ー マン もやし 鶏がらスープ 濃口しょうゆ 片栗粉 サラ ダ油 わかめ 青葱 バナナ	牛乳 干菓子	牛乳 スイートパンプキン ケー キ 9~11か月食 スイートパンプキン ケー キ	牛乳 かぼちゃ 砂 糖 マーガリン 牛乳 新 粉 ベー キ ング パ ウ ダ ー	かゆペース ト にんじんペース ト はくさいペース ト	しらすと玉ねぎの おじゃ にんじんのかつ お おえ	精白米・しらす・ 玉 ねぎ・はくさい・ にん じん・ か つ お 節	しらすと玉ねぎの おじゃ にんじんのかつ お おえ	精白米・みそ・し ょうゆ・し らす・ 玉 ねぎ・はくさい・ にん じん・ か つ お 節 か ぼ ち や・ 砂糖 マー ガ リ ン・ 牛 乳・ 新 粉 ・ BP
17	水	ふりかけごはん タラの香草マヨ焼き わかめサラダ トマト だいののみそ汁	精白米 ふりかけたら 上新粉 たまねぎ あおのり サラ ダ油 食塩 マヨネ わかめ ブロッコリー コ ーン 砂 糖 濃口しょうゆ 米酢 ごま油 トマト だいの 青葱 み そ 削り節 だし昆布	牛乳 干菓子	牛乳 きなこおぼぎ 9~11か月食 煮りんご	牛乳 精白米 きな 粉 砂糖	かゆペース ト 玉ねぎペース ト だいのペース ト	おかつ タラとブロッコ リーの煮物 だいの青のり 和え	精白米・片栗粉・ タ ラ・ブ ロ ッコ リー・ 玉 ね ぎ・ だ いの・ 青 のり	おかつ タラとブロッコ リーの煮物 だいの青のり 和え	精白米・みそ・し ょうゆ・タラ・ブ ロ ッコ リー・ 玉 ね ぎ・ だ いの・ 青 のり・ りん ご・ 砂糖
18	お誕生会	かえるライス カレの王子様(レトルト) 彩り野菜サラダ 野菜スープ オレンヂ	精白米 竹輪 黒ごまレトルトカレー(カレの王子様) キャベツ コーン 赤パプリカ 砂糖 食塩 米酢 サラ ダ油 だいの にんじん たまねぎ 鶏がらスープ 薄口 し ょうゆ パセリ オレンヂ	牛乳 干菓子	牛乳 あじさいゼリー 9~11か月食 青のりポテ	牛乳 ぶどうジュ ース りんごジュ ース ク ール ゼ リーの素	かゆペース ト にんじんペース ト 玉ねぎペース ト	おかつ 高野とだいの 煮物 きやべつのスー プ	精白米・片栗粉・ 高 野豆腐・だ いの・ にん じん・ き やべつ	おかつ 高野とだいの 煮物 きやべつのみそ 汁	精白米・みそ・し ょうゆ・高野豆腐・ だ いの・ にん じん・ き やべつ・ じゃ がいも・ 青 のり
19	金	ごはん カレイの照り焼き 野菜の酢の物 かぼちゃのソテー どうふのすまし汁	精白米 カラスカレイ みりん 濃口しょうゆ きゅうり に んじん キャベツ 砂糖 米酢 食塩 白ごま かぼ ち や 木綿豆腐 青葱 薄口しょうゆ 削り節 だし昆 布	牛乳 干菓子	牛乳 米粉のりんごケー キ 9~11か月食 かぼちゃのきな粉 かけ	牛乳 上新粉 ベー キングパウダー 牛 乳 りんごジュ ース サラ ダ油 レ ー ズ 砂糖	かゆペース ト にんじんペース ト きやべつペース ト	カレイときやべつ のおじゃ にんじんの青の り	精白米・カレイ・ き やべつ・にん じん・ 青 のり	カレイときやべつ のおじゃ にんじんの青の り	精白米・みそ・し ょうゆ・カレイ・ き やべつ・にん じん・ 青 のり・ か ぼ ち や・ き な 粉
20	土	ねぎ塩豚丼 だいののみそ汁	精白米 豚肉 たまねぎ もやし 青葱 にんじん サ ラ ダ油 料理酒 鶏がらスープ 食塩 レモン汁 濃口し ょうゆ 片栗粉 だいの みそ 削り節 だし昆布	牛乳 干菓子	牛乳 ぱりんこ 9~11か月食 かぼちゃポロ	牛乳 ぱりんこ 9~11か月食 かぼちゃポロ	かゆペース ト にんじんペース ト 玉ねぎペース ト	しらすと野菜の おじゃ にんじんの青の り	精白米・しらす・ 玉 ねぎ・にんじん	しらすと野菜の おじゃ にんじんの青の り	精白米・しらす・ 玉 ねぎ・にんじん・ し ょう ゆ・かぼちゃポ ロ
22	月	ピピンバ しめじと大根の中華スープ バナナ	精白米 鶏ミンチ にんにくしょうが ほうれんそう に んじん もやし コーン サラダ油 濃口しょうゆ 砂糖 ご ま油 白ごま しめじ だいの 青葱 鶏がらス ー プ バナナ	牛乳 干菓子	牛乳 シュガーラスク 9~11か月食 バナナサンド	牛乳 食パン(10枚 切) マーガリン グラ ニュー ー 糖	かゆペース ト にんじんペース ト だいのペース ト	おかつ しらすとだ いの煮物 ほうれん草の ス ー プ	精白米・片栗粉・し らす・ だ いの・ にん じん・ ほう れん 草	おかつ しらすとだ いの煮物 ほうれん草のみ そ 汁	精白米・みそ・し ょうゆ・しらす・ だ いの・ にん じん・ ほう れん 草・ 食 パン・ バナ ナ
23	火	ふりかけごはん サワラのカレー照り焼き 三色なます かぼちゃのソテー しるなど玉ねぎのみそ汁	精白米 ふりかけさわら カレー粉 みりん 濃口しょう ゆ サラ ダ油 だいの にんじん きゅうり 白ごま 米酢 砂 糖 食塩 かぼちゃ おおさかしら たまねぎ みそ だ し 昆布 削り節	牛乳 干菓子	牛乳 マープル蒸しパン 9~11か月食 かぼちゃのきな粉 かけ	牛乳 ホットケー キ ミックス コ ー ア 砂糖 牛 乳	かゆペース ト にんじんペース ト 玉ねぎペース ト	おかつ 高野とにんじ んの煮物 だいの青のり 和え	精白米・片栗粉・ 高 野豆腐・にん じん・ 玉 ね ぎ・ だ いの・ 青 のり	おかつ 高野とにんじ んの煮物 だいの青のり 和え	精白米・みそ・し ょうゆ・高野豆腐・ にん じん・ 玉 ね ぎ・ だ いの・ 青 のり・ ほ う れん 草・ き な 粉
24	水	ごはん 鶏肉のバーベキュー焼き はりはりサラダ 青のりポテト きやべつのみそ汁	精白米 鶏もも肉 たまねぎ にんにく トマト ク ャップ ウ スター ソ ース 砂糖 切干しだいこん きゅうり にん じ ん 米酢 濃口しょうゆ サラダ油 じゃがいも 食塩 あ おのり キャベツ 青葱 みそ 削り節 だし昆布	牛乳 干菓子	牛乳 フルーツヨーグルト 9~11か月食 りんごヨーグルト	牛乳 ヨーグルト み かん缶 バ イン 缶 砂糖	かゆペース ト にんじんペース ト きやべつペース ト	おかつ 鶏とじゃがいも の煮物 にんじんのかつ お おえ	精白米・片栗粉・ 鶏 ミンチ・ じゃ がいも・ 玉 ね ぎ・ にん じん・ か つ お 節 りん ご	おかつ 鶏とじゃがいも の煮物 にんじんのかつ お おえ	精白米・みそ・し ょうゆ・鶏ミンチ・ じゃ がいも・ 玉 ね ぎ・ にん じん・ か つ お 節 ・ りん ご・ 砂糖 ・ ヨー グ ル ト
25	木	ごはん みそ焼肉 ひじきの三杯酢 しめじとニラのすまし汁 オレンヂ	精白米 豚肉 たまねぎ にんじん ごま油 みりん 料理 酒 濃口しょうゆ ひじき きゅうり コーン 米酢 砂 糖 しめじ にんにく 薄口しょうゆ 食塩 削り節 だし昆 布 オレンヂ	牛乳 干菓子	牛乳 米粉きなこクッキー 9~11か月食 米粉のパウンドケー キ	牛乳 上新粉 コ ー ン ス ター チ きな 粉 マー ガ リ ン 砂糖 牛 乳 サラ ダ油	かゆペース ト にんじんペース ト 玉ねぎペース ト	おかつ しらすとにん じんの煮物 玉ねぎのスー プ	精白米・片栗粉・し らす・ にん じん・ 玉 ね ぎ	おかつ しらすとにん じんの煮物 玉ねぎのみそ 汁	精白米・みそ・し ょうゆ・しらす・ にん じん・ 玉 ね ぎ・ 上 新 粉 ・ 砂糖 ・ BP・ サラ ダ油・ 牛乳
26	金	ごはん サバの味噌煮 もやしのナムル ブロッコリーのゆかり和え どうふのすまし汁	精白米 さば 長葱 みそ みりん 砂糖 ほうれんそう も やし にんじん 白ごま ごま油 濃口しょうゆ ブ ロ ッコ リー ゆかり 木綿豆腐 青葱 薄口しょうゆ 食塩 削り 節 だし昆布	牛乳 干菓子	牛乳 ボンデケー ジョ 9~11か月食 じゃがいもの おやき	牛乳 じゃがいも チ ーズ 牛乳 片栗 粉 新 粉 砂糖 食 塩	かゆペース ト にんじんペース ト ほうれん草ペース ト	おかつ 豆腐とブロッコ リーの煮物 にんじんのかつ お おえ	精白米・片栗粉・ 豆腐・ブ ロ ッコ リー・ にん じん・ か つ お 節	おかつ 豆腐とブロッコ リーの煮物 にんじんのかつ お おえ	精白米・みそ・し ょうゆ・豆腐・ブ ロ ッコ リー・ にん じん・ か つ お 節 ・ じゃ がいも・ 片 栗 粉 ・ 青 のり
27	土	厚揚げとニラの井ぶり えのきスープ	精白米 厚揚げ 豚ミンチ にんじん たまねぎ いら し ょう が サラダ油 鶏がらスープ 砂糖 濃口しょうゆ み そ 片栗粉 料理酒 えのき 青葱	牛乳 干菓子	牛乳 ぱりんこ 9~11か月食 かぼちゃポロ	牛乳 ぱりんこ 9~11か月食 かぼちゃポロ	かゆペース ト にんじんペース ト 玉ねぎペース ト	しらすと野菜の おじゃ にんじんの青の り	精白米・しらす・ 玉 ねぎ・にんじん	しらすと野菜の おじゃ にんじんの青の り	精白米・しらす・ 玉 ねぎ・にんじん・ し ょう ゆ・かぼちゃポ ロ
29	月	ごはん ジャジャン豆腐 春雨の酢の物 コンソテー だいののみそ汁	精白米 厚揚げ 豚肉 にんじん たまねぎ ビーマン サ ラ ダ油 鶏がらス ー プ 砂糖 みそ 濃口しょうゆ しょうが は るさめ キャベツ きゅうり 白ごま 米酢 食塩 コ ー ン だ いの 青葱 削り節 だし昆布	牛乳 干菓子	牛乳 さつまいもの おや き 9~11か月食 さつまいもの おや き	牛乳 さつまいも 砂 糖 片栗粉 上新 粉	かゆペース ト にんじんペース ト きやべつペース ト	おかつ しらすとき やべつ の煮物 だいの青のり 和え	精白米・片栗粉・ し らす・ き やべつ・ にん じん・ だ いの・ 青 のり	おかつ しらすとき やべつ の煮物 だいの青のり 和え	精白米・みそ・し ょうゆ・しらす・ き やべつ・ にん じん・ だ いの・ 青 のり・ 片 栗 粉
30	火	ごはん カレイの西京焼き 白菜の納豆和え ふかし芋 どうふのすまし汁	精白米 カラスカレイ みそ 料理酒 みりん 砂糖 はく さ い ほうれんそう にんじん 納豆 濃口しょうゆ 塩昆 布 きつまいも 木綿豆腐 青葱 薄口しょうゆ 食塩 削り 節 だし昆布	牛乳 干菓子	牛乳 クリームサンド 9~11か月食 さつまいも サンド	牛乳 食パン(10枚 切) コ ー ン ス ター チ 砂糖 牛乳 マー ガ リ ン	かゆペース ト にんじんペース ト はくさいペース ト	おかつ カレイとにん じんの煮物 はくさいのスー プ	精白米・片栗粉・ カ レイ・ にん じん・ は く さ い	おかつ カレイとにん じんの煮物 はくさいのみそ 汁	精白米・みそ・し ょうゆ・カレイ・ にん じん・ は く さ い ・ 食 パン・ さ つ まいも

※食材の都合により、献立を変更することがあります。

※離乳食(完了期)は通常献立を食べやすい大きさに刻み提供しています。

	平均栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	塩分
3歳未満児	450kcal	18.2g	14.6g	1.6g	
3歳以上児	505kcal	20.3g	15.6g	1.9g	